

Menú CC Andalucía. Abril - Mayo 2024

Sin Carne - Colegios Transportados Cocina Central

Lunes

29 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.cil.

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

6 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Patatas Guisadas con Choco Patata Dado Eco, Potos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.cil.

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Patatas Guisadas con Choco Patata Dado Eco, Potos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

30 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Lacitos con Tomate, Champiñón y Berenjena Fritilla, Tomate Frito, Champiñón Laminado, Berenjena Dado Eco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

7 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito, Queso Rallado, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Bagreal Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete Sfp, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Titosí, Bicolde, Espinaca, Achic, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14 Crema Hortelana* Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Agua

Arroz 3 Delicias Vegetal Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Guisante Eco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

1 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco

FESTIVO

Hamburguesa de Atún con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Atun, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

8 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Patata + Pescado + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Fritilla, Tomate Frito, Berenjena Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Verdura + Aze + Fruta

22 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

2 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

9 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo, Agua, Espinacas

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

16 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Atún al Horno con Cebolla Hamburguesa Atun, Cebolla Dado Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Oregano

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Oregano

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.cil.

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

3 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Bacalao al Horno en Salsa Verde Bacalao Porcion, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelite Roja, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Alcachofa, Guisante Eco

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lentejas, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza al Horno Encebollada Merluza Enbuido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelite Roja, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

24 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Acelite Olive Virgen Extra Eco

Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Acelite Olive Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Peregil Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

mediterránea