

**Lunes**

**16** Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

**Tortilla** de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acolí.

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

**6** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil  
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

**Tortilla** de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Acolí.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**20** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Abadejo al Horno al Limón** Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**Martes**

**17** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

**Lacitos con Tomate, Champiñón y Berenjena** Farfalle, Tomate Frito, Berenjena Dado Eco, Champiñón Laminado 3kg\_star Food

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**7** Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito, Queso Rallado Mix\_el Pastor, Aceite O.v.e. Eco

**Palometa al Vapor al Limón** Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrijo Limón  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatzoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**14** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza Dado Eco

**Arroz 3 Delicias Vegetal** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**21** Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**18** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco  
**Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**8** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

**Lentejas guisadas con Arroz ECO** Lenteja Pandina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**15** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco  
**Lacitos con Tomate y Berenjena** Farfalle, Tomate Frito, Berenjena Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

**Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO** Patata Dado, Garbanzo, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**Jueves**

**19** Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

**Hamburguesa de Atún con Salsa de Zanahorias** Hamburguesa Atun 80g\_garcimar, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**9** Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Espinacas

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Ensalada Campestre Lach. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**16** Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

**Hamburguesa de Atún al Horno con Cebolla** Hamburguesa Atun 80g\_garcimar, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**23** Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacín Acolí.

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**20** Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Merluza al Horno al Ajo y Perejil** Merluza Filete, Aceite Olive Virgen Extra 5L\_mueloliva, Vino Blanco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

**10** Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

**Cazuela de Arroz con Choco** Arroz Vaporizado, Poton Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pandina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

**Merluza al Horno en Salsa Verde** Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**24** Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

**Salmon al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta