

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oll.

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

31 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite O.v.a. Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.a. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.a. Eco

Laditos ECO con Tomate, Champiñón y Berenjena Farfalle Blanco Eco, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Champiñón Laminado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Coditos ECO con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.a. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.a. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz 3 Delicias Vegetal Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Guisante

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.a. Eco

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.a. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.a. Eco

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Huevo + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.a. Eco

Laditos ECO con Tomate y Berenjena Farfalle Blanco Eco, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Aceite O.v.a. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.a. Eco

Hamburguesa de Atún con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Atun, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.a. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.a. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.a. Eco

Hamburguesa de Atún al Horno con Cebolla Hamburguesa Atun, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.a. Eco, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.a. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.a. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.a. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

18

21 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite O.v.a. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.a. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.a. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.a. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.a. Eco, Orégano Hoja

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oll.

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.a. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.a. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah, j, verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.a. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta