

*Menú CC Andalucía. Diciembre 2025

Sin Carne - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

Lunes

- 1** Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg (Gallet Blanco), Anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 8** **Arroz Hervido con Tomate Frito ECO** Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Salmón al Horno al Ajillo** Salmón Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
- Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 15** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 2** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
- 16** Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
- Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 3** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Merluza al Horno al Limón** Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
- Cena:** Verdura + Huevo + Fruta
- 10** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Albóndigas de Merluza con Tomate** Albóndigas Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego
- PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
- Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 17** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Palometa al Vapor en Salsa de Adobo** Palometa Filete S/yo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 4** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Calabacín Dado Eco
- Dados de Atún al Horno Encebollados** Atun Tacos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Zanahoria Dado Eco
- Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- PAN BLANCO
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 5** Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
- Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
- Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
- PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 19** Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco
- Dados de Atún al Horno Encebollados** Atun Tacos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
- PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta