

Lunes

27 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubias Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg (Gallet Blanco), Anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mèzclum Escarola, Lechuga, Tansol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

18 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

28 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

5 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

12 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

19 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

29 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Merluza a la Jardinería Albondigas Merluza, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Zanahoria Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

6 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate Albondigas Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

30 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

Arroz al Horno a la Napolitana Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco, Tomate Frito Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

7 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Calabacín Dado Eco

Dados de Atún al Horno Encebollados Atun Tacos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

14 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Horno al Ajillo Salmón Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

1 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

Dados de Atún al Horno Encebollados Atun Tacos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta